

Animateurs :

Andreas Procacci est naturopathe, rebouteux et éducateur de santé, spécialiste de techniques manuelles de manipulations articulaires, neuromusculaires, crânio-viscérales et de rééquilibrages énergétiques et posturaux.

Fondateur du Centre Atmos à Genève où il consulte, il est soigneur au ballet du Grand-Théâtre de Genève, enseigne le massage et diverses techniques de toucher dans plusieurs centres de formation et anime des séminaires de « *wellness* ».

Jean-Pascal Finot a étudié le Bouddhisme et le Yi-King, ainsi que les enseignements de différents maîtres indiens.

Psychologue de formation, il s'est formé à l'hypnose éricksonnienne, aux méthodes classiques de relaxation et au Reiki. Parallèlement, il rencontre un lama tibétain qui l'initie aux pratiques du bouddhisme Vajrayana.

Pendant plus de vingt ans, il a appris et suivi les enseignements de différents maîtres éveillés, tout en effectuant un parcours de développement personnel auprès de chamanes et de sanyasins. Il enseigne diverses techniques de méditation dans un centre thérapeutique.

Contacts & inscription :

corps-esprit@atmos.ch

+41 76 561 58 60

jp.meditation@indivi-mail.net

+41 78 713 96 02

PROGRAMME CORPS-ESPRIT

Stage de purification

Du 9 au 12 Septembre 2010



Au cœur d'une réserve naturelle, venez découvrir votre voie vers l'harmonie du corps et de l'esprit.

Vous êtes invités à vivre une retraite initiatique de 3 jours, une harmonisation des chakras, un équilibrage de vos énergies, au travers d'un jeûne d'une journée (24 heures), d'exercices énergétiques sélectionnés avec soin, de séances de relaxation profonde, de sessions de méditation puissantes et variées, et de techniques de massages et d'automassages.



Terre-Mère offre un cadre très agréable, éloigné de la civilisation, propice à vivre une expérience unique à l'orée d'une forêt enchantée.

Nous proposerons des repas (végétariens), composés uniquement de produits sains et naturels que nous prendrons et préparerons ensemble, en toute conscience.

Lieu :

Terre-Mère à Ferreyres, Vaud
<http://terre-mere.com/accueil.asp>



Hébergement :

En chambres et dortoirs ou sous tente
Grande cuisine aménagée, salle de travail

Nourriture :

Petits déjeuners, cuisine végétarienne bio, boissons naturelles

Horaires :

Arrivée jeudi 9 septembre à 10h00
Départ dimanche 12 septembre à 11h00, après les rangements

Nombre de participants : Entre 6 et 12 personnes

Prix du stage:

CHF 650.- (EUR 465.-) par personne
CHF 1'200.- (EUR 860.-) pour un couple

Séjour :

CHF 120.- (EUR 80.-) pour les 4 jours
(Chambres couple ou dortoir)

Matériel à emporter :

Matelas de sport ou natte, coussin pour la méditation, couverture ou châle, de quoi écrire, deux linges de bain, des habits confortables (blancs ou lumineux pour le jour du jeûne). Sac de couchage.

Remarque :

les femmes en période de lune ne pourront pas participer à la hutte à sudation, selon la tradition du rituel amérindien.

Un rituel différent sera organisé le cas échéant.